Primavera estate PRIMARIA	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
lunedì	-riso e bisi -petto di pollo alla salvia -lattuga Frutta fresca di stagione	Pennette al pesto -polpette di legumi -carote -yogurt	risotto parmigiana Farinata di ceci Fagiolini al vapore Frutta fresca di stagione	Gnocchi alla romana Insalata di seppia carote e sedano bieta Frutta fresca di stagione
martedì	-pasta alla norma -uova strapazzate -coste al limone Frutta fresca di stagione	Gnocchi di patate al ragù di carne bianca cetrioli e pomodori Frutta fresca di stagione	Pasta alla crudaiola tacchino al forno zucchine Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdure estivo Polpette di carne in umido Purè di patate lattuga Frutta fresca di stagione
mercoledì	Pasta al ragù di manzo Carote lesse Cappuccio Frutta fresca di stagione	Risotto agli asparagi Frittata insalata mista Frutta fresca di stagione	Vellutata di porri e patate con crostini Filetto di merluzzo al forno patate al forno (120 g) insalata Frutta fresca di stagione	Riso allo zafferano Insalata di ceci cannellini e pomodorini Insalata mista Frutta fresca di stagione
giovedì	orzo alla caprese pepite di pesce al mais Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdure estivo Hamburger di manzo patate al forno (120 g) finocchi Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto caprese Frutta fresca di stagione	Pasta alla crema di zucchine Cotoletta di pollo carote julienne Frutta fresca di stagione
venerdì	Fusilli in crema di zucchine robiola pomodori Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Persico al vapore Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione	Cous cous alle verdure Frittata carote julienne Frutta fresca di stagione	Focaccia al pomodoro mozzarella Zucchine trifolate Frutta fresca di stagione

Menù vidimato - ULSS 9 Scaligera
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
(allegato a nota prot. n. 0208735/2022
del ...24/10/2022.....)

Autunno inverno PRIMARIA	1 settimana	2settimana	3 settimana	4 settimana
Lunedì	-Crema di patate e sedano con crostini -farinata di ceci -cavolfiore gratinato frutta fresca di stagione	-pasta alla zucca -polpette di legumi -bieta all'olio frutta fresca di stagione	-lasagna al ragù - insalata mista -finocchio al vapore -frutta fresca di stagione	- pasta ai broccoli - ricotta -carote a julienne frutta fresca di stagione
martedì	-pasta al pomodoro -frittata -finocchio al vapore frutta fresca di stagione	-minestrone autunno e inverno -scaloppa di tacchino al limone -polenta -carote julienne frutta fresca di stagione	-risotto alla parmigiana -rollè di tacchino al forno -carote al vapore frutta fresca di stagione	-crema di zucca con crostini -polpettine di manzo in umido -purè di patate -lattuga frutta fresca di stagione
mercoledì	-spadellata di carni bianche con verdure e riso basmati -insalata mista frutta fresca di stagione	-focaccia al pomodoro -mozzarella -lattuga frutta fresca di stagione	-minestrone di verdure con orzo -merluzzo alla ligure - polenta -carote a julienne frutta fresca di stagione	-pasta e lenticchie (piatto unico) -bieta -ins. Arance e finocchi frutta fresca di stagione
giovedì	- pasta all'ortolana -filetto di persico al vapore -spinaci saltati frutta fresca di stagione	- crema di carote e porri con crostini -hamburgher di manzo -insalata patate al forno frutta fresca di stagione	-gnocchi di patate al pomodoro -frittata -cavolfiore gratinato frutta fresca di stagione	-riso all'olio -bocconcini di pollo -radicchio rosso frutta fresca di stagione
venerdì	-gnocchi alla romana -monte veronese -cappuccio frutta fresca di stagione	-risotto allo zafferano -platessa al forno -broccoli all'olio frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli (piatto unico) patate al forno insalata cappuccio frutta fresca di stagione	pastina in brodo seppie in umido con polenta e piselli insalata mista frutta fresca di stagione

Menù vidimato - ULSS 9 Scaligera
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
(allegato a nota prot. n. 0208735/2022
del 24/08/2022)